

Paloma Gil del Álamo

Currículum Vitae

Situación Profesional Actual

- Consulta privada de Endocrinología y Nutrición en Marbella, en Fuengirola y en Sevilla.

Experiencia Profesional

- Asesora como endocrinóloga en el programa La Báscula de Canal Sur TV.
- Colaboradora como endocrinóloga en Helicópteros Sanitarios y en el hospital High Care de Marbella. 1999-2014
- Endocrinóloga del Hospital de día Virgen de la Sierra y del Centro Médico Parque San Antonio de Marbella desde enero de 1999 hasta Diciembre 2002.
- Contratada como Facultativo Especialista de Área en el Servicio de Medicina Interna, Sección de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario de León de 1995 a 1998.
- Actividad asistencial en el Servicio de Endocrinología del Hospital Maggiore de Milán como residente desde octubre de 1989 a Julio de 1994.
- Colaboradora para la revista ELLE del grupo editorial Hachette-Filipacchi para los temas relacionados con la nutrición y la dietética desde 1996. Asesoramiento para la realización de los suplementos "Especial adelgazar" de los años 1996, 1997, 1998, 1999 y 2000.
- Contratada como Endocrinóloga para asesoramiento médico de las clínicas de adelgazamiento Multiclínica S.L y Centro Médico Santa Engracia desde Octubre de 1994 hasta 1996.
- Profesora tutora de los alumnos de la Facultad de Medicina, Departamento de Endocrinología de la Universidad degli Studi de Milán durante los cursos académicos 1991/92, 1992/93 y 1993/94.
- Colaboración como médico del Ayuntamiento de Milán para las residencias de la tercera edad. Años 1993-1994.

Títulos Académicos

- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid en 1989.
- Especialista en Endocrinología y Nutrición por la Universidad de Milán convalidado por el Ministerio de Educación y Ciencia Español en 1994.
- Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid con puntuación final de aprobado Cum Laude por unanimidad en 1997.

Cursos

- Cinco cursos de duración anual en la Escuela de Especialización en Endocrinología y Enfermedades del Metabolismo de la Universidad de Milán con puntuación final de Matrícula de Honor. Años 1989 a 1994.
- Curso organizado por el Centro de Reuniones Internacionales sobre Biología organizado por el Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones (Con comité de selección) sobre el tema: "Neuroendocrinology of growth". Madrid 4-6 de octubre de 1993.
- Primer curso de actualización en diabetes para endocrinólogos jerarquizados F.E.A. (Facultativos Especialistas de Área) de aproximadamente 50 horas de duración. Mijas. 7-10 de marzo de 1996.
- Séptimo curso de sondas genéticas y PCR en diagnóstico clínico de 50 horas de duración y con calificación de Sobresaliente. Instituto de Investigaciones Citológicas de la Fundación Valenciana de Investigaciones Biomédicas. Valencia. 7-11 de Julio de 1997.
- Diseño y Estadística para la Investigación en Ciencias de la Salud. Métodos Estadísticos. Universidad Autónoma de Barcelona. Laboratorio de Estadística Aplicada. Dirigido por J. M. Doménech Massons. Curso de postgrado a distancia de 300 horas de duración con calificación final de Notable. Curso académico 1997/1998.
- V Curso de Nutrición, Dietética y Dietoterapia. Universidad de Navarra. Dirigido por el Dr. J. A. Martínez y la Dra. I. Astiasarán. Curso de postgrado a distancia de 150 horas de duración. Curso académico 1999/2000.
- Curso Monográfico: Alimentos: composición y propiedades". Universidad de Navarra. Dirigido por el Dr. J. A. Martínez y la Dra. I. Astiasarán. Curso de postgrado a distancia de 50 horas de duración. Octubre-Diciembre 2000.
- Distance Learning course on Nutrition and Obesity. Universidad de Navarra. Dirigido por el Dr. J. A. Martínez de 25 horas de duración. Catorce de Mayo al 15 de Junio de 2001.

- Diabetes Self-Assessment Program dirigido por la American Diabetes Association y acreditado por la Sociedad Española de Diabetes y por la Comisión de Formación continuada del Sistema Nacional de Salud. Curso académico 2002-2003.
- Curso de Nutrición Clínica y Dietética avalado por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Un año de duración. Curso académico 2002-2003.
- XX Curso de Actualización Teórico-Práctica en Diabetes. Barcelona 28-30 de noviembre de 2007.
- Exercise, Calcium Supplementation May Improve BMD in Postmenopausal Women. Medscape. 14 de diciembre de 2007
- The Comorbid Relationship of Hypogonadism and Type 2 Diabetes Mellitas in the Aging Male. Medscape. 18 de abril de 2008
- Genética y Obesidad. Hotel-Medical Incosol. Marbella, 14 de Noviembre de 2008
- Nuevas estrategias en el tratamiento de la diabetes. En colaboración con American Diabetes Association, European Association for the Study of Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes. Santiago de Compostela, 10 de mayo de 2008.
- Curso on-line sobre Tratamiento de la Diabetes tipo 2 -2ª Edición. Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial y Novocampus. 60 horas lectivas. Curso académico 2008-2009.
- Practical Strategies for the Clinical Use of Incretin Mimetics. Institute for Medical and Nursing Education. 9 November 2009.
- 15th International Congress of Endocrinology and 14th European Congress of Endocrinology (ICE-ECE 2012). Accredited by the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME). Florence, Italy. May 5-9. 2012
- The Best of American Diabetes Association. Spain 2012. Madrid, 29-30 de Junio de 2012.
- XIII Curso de Técnicas de Endocrinología y Nutrición. Badalona. España. 9-10 de noviembre de 2012.
- Curso de Ecografía Tiroidea para Endocrinólogos. Hospital Universitario de Gran Canaria. Spain. 22-23 de Noviembre de 2012.

Becas de Investigación

- Becada por el Hospital Maggiore de Milán para investigación. Título de la beca: "Estudio del papel de los factores de crecimiento (oncogenes, factores de crecimiento, péptidos hipotalámicos) en la patogénesis de los adenomas hipofisarios. Duración de la beca: 24 meses (del 1 de julio de 1991 al 30 de junio de 1993).
- Becada por el Hospital Maggiore de Milán para investigación. Título de la beca: "Estudio in vitro de los factores de crecimiento en los tumores hipofisarios

humanos". Duración de la beca: 12 meses (del 1 de octubre de 1993 al 30 de septiembre de 1994).

Publicaciones

- 11 trabajos publicados en revistas médicas internacionales incluidas en el Current-Contents-Life Sci como Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, Journal of Neuroendocrinology, Journal of Endocrinological Investigation, Clinical Endocrinology o Clinical Investigation y 4 en revistas médicas nacionales.

PUBLICACIONES EN REVISTAS MÉDICAS INTERNACIONALES

- HYPOTHALAMIC PEPTIDES MODULATE CYTOSOLIC FREE Ca²⁺ LEVELS AND ADENYLYL CYCLASE ACTIVITY IN HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMASA. Spada, F. Reza-Elahi, A. Lania, P. Gil-del-Alamo, M. Bassetti, G. Faglia. J. Clin Endocrinol Metab 3:913-918, 1991
- THYROTROPHIN-RELEASING HORMONE RAISES CYTOSOLIC FREE CALCIUM CONCENTRATION IN HUMAN ADENOMATOUS SOMATOTROPHS AND CORTICOTROPHS; COMPARISON WITH IN VIVO RESPONSIVENES TO THYROTROPHIN-RELEASING HORMONE IN PATIENTS WITH ACROMEGALY OR CUSHING DISEASEA. Spada, F. Reza-Elahi, A. Lania, A. Pandiella, M. Bassetti, N. Bazzoni, P. Gil-del-Alamo, G. Faglia. J. Neuroendocrinol 3:51-56, 1991
- IN VITRO DETECTION OF GLYCOPROTEIN PRODUCTION AND SECRETION BY HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMASK. Saccomanno, P. Gil-del-Alamo, M. Bassetti, F. Reza-Elahi, A. Spada. J. Endocrinol Invest 16:109-115, 1993
- IMMUNODETECTION OF CHORIONIC GONADOTROPIN AND ITS SUBUNITS IN HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMASK. Saccomanno, A. Spada, M. Bassetti, P. Gil-del-Alamo, G. Faglia. J. Clin Endocrinol Metab 78:1103-1107, 1994
- ABNORMAL RESPONSE OF LUTEINIZING HORMONE BETA SUBUNIT TO THYROTROPIN-RELEASING HORMONE IN PATIENTS WITH NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMAP. Gil-del-Alamo, K.S.I. Pettersson, K. Saccomanno, A. Spada, G. Faglia, P. Beck-Peccoz. Clin Endocrinol 41: 661-666, 1994
- HORMONE RECEPTORS IN PITUITARY TUMORSA. Spada, P. Gil-del-Alamo, A. Lania. Frontiers in Endocrinology 9:169-173, 1994
- SERUM LEVELS OF BETA SUBUNIT OF CHORIONIC GONADOTROPIN AS TUMORAL MARKER IN PITUITARY TUMORSP. Gil-del-Alamo, K. Saccomanno, A. Spada. Frontiers in Endocrinology 9: 143-146, 1994
- ABNORMAL TRANSDUCTION OF DOPAMINE SIGNAL IN HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMASA. Lania, F. Reza-Elahi, P. Gil-del-Alamo, K. Saccomanno, S. Mantovani, A. Spada. J. Clin Invest 18: 265-270, 1995

- SERUM LEVELS OF BETA SUBUNIT OF CHORIONIC GONADOTROPIN IN PATIENTS WITH PITUITARY TUMORS. Gil-del-Alamo, K. Saccomanno, A. Lania, KS.I. Pettersson, P. Beck-Peccoz and A. Spada Eur J Endocrinol, 133; 1:33-37, 1995
- MECHANISM OF ACTION OF PITUITARY ADENYLATE CYCLASE-ACTIVATING POLYPEPTIDE (PACAP) IN HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY TUMORS. Lania, P. Gil-del-Alamo, K. Saccomanno, L. Persani, G. Faglia, A. Spada J Neuroendocrinol, 7: 695-702, 1995
- ABNORMAL TRANSDUCTION OF DOPAMINE SIGNAL IN HUMAN NONFUNCTIONING PITUITARY ADENOMA. Lania, F Reza Elahi, P. Gil-del-Alamo, K Saccomanno, S Mantovani, A Spada J Endocrinol Invest 18: 265-270, 1995

PUBLICACIONES EN REVISTAS MÉDICAS NACIONALES

SUPRESIÓN RÁPIDA DE TSH TRAS TRATAMIENTO DE CHOQUE CON L-TIROXINA SÓDICA EN LOS PACIENTES CON CÁNCER DIFERENCIADO DE TIROIDES. Gil-del-Alamo, MD Ballesteros, C de la Fuente, P Uriarte, R Aguado, I Cano, M Suárez Endocrinología y Nutrición 46: 157-160, 1999

GH SECRETING ADENOMA OF UNCERTAIN MALIGNANT POTENTIAL. Gil-del-Álamo, MD Ballesteros, R Aguado, I Cano, M Suárez Endocrinología y Nutrición 46:173-175, 1999

RETRASO DE CRECIMIENTO Y ENFERMEDAD DE CRHON. Gil-del-Alamo, I Cano, R Aguado, MD Ballesteros, M Suárez Hormona y Factor de Crecimiento 3, 1999

SÍNDROME DE TURNER CON ISOCROMOSOMA X: DIAGNÓSTICO TARDÍO. Gil-del-Alamo, I. Cano Anales de Medicina Interna, in press

LIBROS

- Dos capítulos en libros de endocrinología

ALTERATIONS IN RECEPTOR STATUS AND POSTRECEPTOR EVENTS IN HUMAN PITUITARY TUMORS. Spada, F. Reza-Elahi, A. Lania, P. Gil-del-Alamo, M. Bassetti, G. Faglia. En: Faglia G., Beck-Peccoz P., Ambrosi B., Travaglini P., Spada A. (eds) "Pituitary adenomas: new trends in basic and clinical research" Excerpta Medica, 1991, pp.95-102

ACROMEGALIA: EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA. Gil-del-Alamo. En: Susan M. Webb (ed) "Acromegalia:" Acción Médica 1999, pp.39-53

- Coautora de tres libros de divulgación sobre hábitos de vida saludable:
 - *EL MÉTODO DE LA BÁSCULA* Ediciones Alfar 2012
 - *EL RETO DE LA BÁSCULA* Ediciones Alfar 2013
 - *LA SALUD EN TU DESPENSA* Ediciones Alfar 2014
 - *EL NUEVO MÉTODO DE LA BÁSCULA* Ediciones Alfar 2019

- Colaboradora para revistas del grupo editorial Hachette-Filipacchi para los temas relacionados con la nutrición y la dietética desde 1996 hasta 2002.

Ensayos clínicos

- Participación como investigadora en el estudio clínico de título: Estudio ACORISC: Adecuación de criterios y objetivos de control y tratamiento según las recomendaciones de las guías en el paciente de alto riesgo cardiovascular. Tercer trimestre 2004 –
- Participación como investigadora en el estudio clínico de título: “Estudio TARMIDAS. Registro para conocer las características, el tratamiento y el manejo clínico en España de pacientes hipertensos y diabéticos con alto riesgo cardiovascular”. Tercer trimestre 2004
- Participación como investigadora en el estudio observacional de título: “Asociación entre la modificación de los hábitos de vida y la pérdida de peso conseguidas con un plan de manejo del exceso de peso que incluye sibutramina y el programa forma”. Septiembre 2001 a mayo 2002
- Participación como investigadora principal en el ensayo clínico de título: “Estudio de la eficacia y de la tolerancia del análogo de la somatostatina de liberación prolongada, BIM-23014 L.P., en el tratamiento prequirúrgico de los pacientes acromegálicos” 9 de febrero de 1996 a 17 de julio de 1998

Comunicaciones a Congresos

- 24 abstracts en congresos internacionales y 9 en congresos nacionales con comité de selección.
- -2 abstract en congresos internacionales y 2 en congresos nacionales con los resultados de los participantes de La Báscula

Ponencias

- Ponente en el curso sobre “Bocio” organizado por la Dirección General de Salud Pública y Asistencia de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de León. León, 15 de diciembre de 1995.
- Jornadas clínicas en Endocrinología dirigidas atención primaria. Tema: Bocio multinodular. León, 18 de enero de 1996.
- Segundas jornadas de educación diabetológica patrocinadas por la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de la Junta de Castilla y León. Tema: El tratamiento de la diabetes. Cistierna, 10-12 de noviembre de 1997.
- Obesidad y riesgo cardiovascular. Patrocinado por laboratorios Abbot. Centro de Salud de San Pedro Alcántara, Centro de Salud de la zona centro de Fuengirola,

Centro de Salud de los Boliches de Fuengirola, Centro de Salud de Las Lagunas de Fuengirola, Centro de Salud de Leganitos de Marbella. Junio-Julio 2003.

- La importancia de comer bien. Programa Vibrant Living. Procter and Gamble. Febrero 2018
- Tecnología DEXA en el campo de la Nutrición y la Obesidad.
- Jornada DXA y Medicina del deporte. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. 16 de marzo de 2018
- Alimenta tu cerebro. Programa Vibrant Living. Procter and Gamble. Abril 2018
- Belleza, salud y dieta. Chanel. Junio 2019
- Dieta y diabetes. Laboratorios Roche. Julio 2019.

Idiomas

- Español, inglés, francés e italiano. Nivel medio de alemán.